

自転車あれこれ勉強会第2弾

自転車の実技研修を
します。MY 自転車を
持ってきてね!

楽しく安全に自転車に乗ろう!

みしま・自転車安全教室 2015

in 総持寺公園 (雨天時:三島小学校「体育館」)

日時 2015 年 12 月 12 日(土)10:00~12:30 * 9:45 には来てね

場所 総持寺公園(総持寺いのち・愛・ゆめセンター南西の公園)

(雨天時は、三島小学校「体育館」で行います)

プログラム

9:45 受付

10:00 開会挨拶・座学(紙芝居)

10:30 実技研修1 基本走行

①ゴムロール②一本橋③シーソー④スラローム走行
(タンデム自転車体験会①:安全教室不参加のみなさん)

11:00 休憩

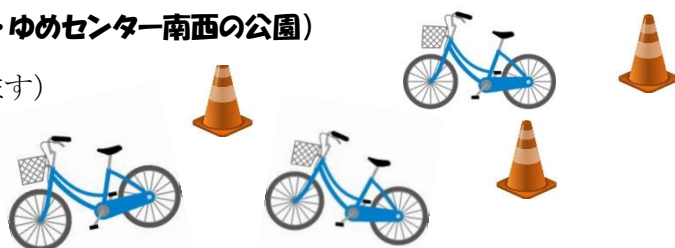
11:15 実技研修2 仮想道路走行

①一時停止②駐車車両回避③2段階右折④歩道徐行通行

11:45 タンデム自転車体験会②:全員参加

12:25 閉会挨拶

12:30 終了



タンデム自転車も
むっちゃ 楽しいわ!



三輪自転車タクシーや
楽しい自転車にも乗れるよ



参加申込 下記、申込用紙に必要事項をお書きのうえ、お早めにお申し込みください。

なお、参加人数に限りがあります。定員になりましたら締め切らせていただきます。

主催 「自転車を活用した生活支援を考えよう」実行委員会

(お問い合わせ:NPO M-CAN(ミカン) TEL624-5050・FAX624-5944)

協力 一般社団法人コミュニティマネジメント協会(CMA)

参加申込用紙

お名前		年齢	才
住所			
連絡先	(電話番号)		
いずれかに○・数を お願いします。	1 安全教室参加(自転車持ち込みあり____台) ・ 2 見学参加(自転車持ち込みなし)		
	1 一人での参加 ・ 2 親子等複数での参加(____名)		