

シングルマザー & プレシングルマザー あつまれ!

参加費
無料

無料相談会 & リラクゼーション

FESTA

離婚についてお悩みのプレシングルマザーやいろいろ聞きたいシングルマザーのみなさん、
専門家たちがあなたのご相談を親身になってお聴きします。
お疲れ気味のシンママたちには、リラクゼーションのステージや
ブースもご用意しました。
もちろん、すべて無料でご利用いただけます。
ぜひ、ご参加ください。

フードバンク大阪
からの
おみやげ進呈

2月12日(日)
10:00~16:00

いろいろ相談・ブース

- 弁護士による**法律相談**
- ファイナンシャルプランナーによる**生活相談**
- フェミニストカウンセラーによる**DV相談**
- 就労支援員による**就労相談** (仕事の紹介はできません)
- 子育てアドバイザーによる**子育て相談**

リラクゼーション・ブース

明るい未来が見えてくる占い
ぬくもりのハンドマッサージ
優しいあたたかさピワの葉温灸
自然治癒力が高まるテルミー
※子どものあそびブースもあるよ!

ステージ・プログラム

- 10:00~ オープニング
- 10:30~ からだほぐし
- 休憩
- 13:00~ リラックスヨガ
- 14:00~ 気功(きこう)
- 15:30~ みんなでダンス(エンディング)



HRCビル 5Fホール
(地下鉄・JR弁天町駅徒歩5分)