



「こころの健康づくり」をお手伝いする 精神保健福祉の中核施設

大阪府こころの健康総合センター



大阪府こころの健康総合センターは、法律で定められた「精神保健福祉センター」(精神保健の向上及び精神障害者の福祉の増進を図るための機関)です。

府民のための精神保健福祉の中核施設として、1994年4月、大阪市住吉区にある府立病院(現「府立急性期・総合医療センター」)の隣に開設されました。

センターでは、精神保健福祉に関する有益な情報を刊行物やホームページを通じて提供するほか、「こころの健康づくりフェスティバル」などの啓発イベントの開催、こころの悩みについての電話相談を行っています。また、関係職員への研修、府民対象のセミナー、府の施策を考える際の基礎となる調査研究などを行っています。さらには、地域の関係機関・団体に対する支援も行っています。

館内は地上4階・地下1階の5つのフロアに分かれています。地下1階は、ストレス対策のフロアで、リラックス体験やストレスドックを開催し、府民のこころの健康づくりをお手伝いしています。1階には事務所と、府民の方にご利用いただける「こころの健康図書室」があり、ゆったりとロビーでくつろがれる方の姿もよく見られます。2階は、精神科診療所となっており、他機関か

らの紹介による専門外来診療を行っています。3階は、精神科デイケアのフロアで、利用者の方々が創作活動や料理実習など様々なプログラムに取り組んでおられます。4階では、一年を通じて各種の研修やセミナー、会議が開催されています。なお、大阪市民のためには大阪府こころの健康センターが開設されています。



リラックス体験

開館時間 ● 9時～17時45分

休 館 日 ● 土・日・祝日及び年末年始

〒558-0056 大阪市住吉区万代東3丁目1-46

(大阪市営バス「府立総合医療センター」より200m)

TEL 06-6691-2811(代表) FAX 06-6691-2814

相談専用電話 06-6607-8814

(9時30分～12時/13時～17時30分)

ホームページ <http://www.iph.prof.osaka.jp/kokoro/>

そうぞう

10

2004.3*No.8



「人権」についての冊子を差しあげます

いろいろな違いのある人と人が出会い、ふれあい、支えあって、そして幸せに向かって生きる——一人ひとりがつながって生きる。そのために大切なもの。それが「人権」です。「人権」は自分を幸せにするための“鍵”なのです。

そんな「人権」のことを考えるための冊子『「みんなが つながる」って むずかしい? —ゆめがちゃんの「気づき」と「学び」—』を希望者に郵送します。

冊子の内容 「みんなが つながる」ために大切なこと(例えば、多様性、自尊感情、自己表現、生命の尊さ・・・など)と、いろいろな人の人権のこと(例えば、同和問題、女性のこと、障害者のこと、高齢者のこと・・・など)を、わかりやすく解説しています

申込方法 200円分の切手(1冊の場合)を同封し、郵便番号・住所・氏名を記入して申し込んでください

申込み問合せ 〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目 大阪府人権室 人権教育・啓発グループ
TEL 06-6941-0351(内線2317) FAX 06-6944-6616

