

セミナー&個別相談会

# 生きづらさはどこからきてるの？

参加  
無料

～「生きづらさ」の気づき・理解・そして自立～



頑張ってるのにうまくいかない  
しんどさをわかってもらえない  
気持ちが爆発しそう  
精神的にすごくしんどい…もしかして心の病気なのかな？



そんな悩みを抱えひきこもり状態にある人や、その家族を対象に、自分自身悩み苦しんだ経験を持ち、2児の母でもある講師が、その体験をもとにセミナーを実施します。どうしてこんなにしんどいの？どうすればうまくいくの？自立ってなに？そんな子どもに対して家族はどんなふうにかかわればいいのかこのセミナーで今までとは違う視点で考えるきっかけを作ってみませんか？またセミナー後には個別相談会を開催します。ぜひご参加ください。

日時： 1月29日(金) 13:00から  
会場： 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター

定員  
30名

**セミナー**  
13:00 - 14:00  
(予約優先)

講師：広野 ゆい

大阪府若者サポートステーションでピア(同じ悩みをもつ仲間)ワークサポーターとして  
カウンセリングを担当。「発達障害をもつ大人の会」代表。  
2002年 発達障がいセルフヘルプグループ「関西ほっとさろん」を立ち上げる。  
シングルマザーで2児の母。講師、カウンセラーとして各方面で活躍中。

**個別相談会**  
14:00 - 17:00  
(1人50分 予約優先)※

様々な事情で仕事に就かずひきこもり状態にある若者やそのご家族の方へ  
就職や自立について、一人で悩まずにカウンセラーに相談してみませんか？

※定員を超えるとご希望にそえない場合がありますのでご了承ください

## お申込

お電話または下記申込書をFAXしてください

連絡先

沢良宜いのち・愛・ゆめセンター (担当:橋井)  
TEL:(072)-635-7667  
FAX:(072)-637-0794

主催: 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター  
大阪府若者サポートステーション  
(設置運営:大阪府・財団法人 大阪労働協会)  
共催: 茨木市人権みなみ地域協議会



## 予約申込書

FAX送信は072-637-0794(沢良宜いのち・愛・ゆめセンター)まで

ふりがな	性別	男・女	年齢	歳
お名前				
お住まい	市・区・町	電話番号 ( )	-	
参加希望 (□に✓を入れて下さい)	<input type="checkbox"/> セミナー参加を希望します (1時間)	セミナー開催時間: 13:00-14:00		
	<input type="checkbox"/> 個別相談を希望します (50分)	相談希望時間帯	<input type="checkbox"/> 14:00-14:50	
		<input type="checkbox"/> 15:00-15:50		
		<input type="checkbox"/> 16:00-16:50		

セミナー・個別相談はあわせてお申込頂くこともできます

～本申込書にご記入いただいた個人情報はイベント出席予定者への緊急の場合のご連絡及び集計以外には使用いたしません～