

わたしとあなたの 豊かな関係づくり講座

人権尊重への第一歩

受講者募集!!

「人と対立した時にどうすればよいのか…」

様々な人との出会いや交流を豊かなものにするためには、それぞれの個性多様性を認め合う価値観を育むとともに、自分を大切にしながら、「対立と向き合う」ことができるスキル(技術)を身につけることが大切です。

この講座は、専門的な知識・技法を持つ講師を招いて、他者との豊かな関係づくりにとって必要なコミュニケーション技法等を、明るく、楽しく学ぶことにより、すべての人の人権が尊重される社会の実現をめざすものです。

テーマ

積極的自己表現(アサーション)と対立を学びながら、対立と向きあう技能(スキル)を身につけ

対象

府内に在住、在勤、在学されている方(定員50人)
定員になり次第締め切ります。

期間

6月18日(水)、6月24日(火)、
7月2日(水)、7月9日(水)
各日10:00~16:00

会場

ドーンセンター(大阪府立女性総合センター) 京阪・地下鉄「天満橋」駅より東へ350
大阪市中央区大手前1丁目3番49号 TEL 06-6910-8625

受講料

無料

応募方法

往復ハガキ、ファックス、電子メールで、「豊かな関係づくり講座申込」と、住所、氏名、電話番号を記入の上、下記へお申込みください。

応募・問合せ

財団法人 大阪府人権協会 人権啓発部]
〒556-0028 大阪市浪速区久保吉1丁目6番12号
TEL 06-6568-2983 FAX 06-6568-2985 E-mail: info@jinken-osaka.jp

カリキュラム (詳細は裏面)

* 内容が多少変更になる
場合があります。
ご了承ください。

6月18日 ワークショップ「自分を知る - 自己理解」

ファシリテーター(進行役) 姫嶋 純子さん(心理カウンセラー)

6月24日 ワークショップ「自分の考えや思いを伝えよう」

ファシリテーター(進行役) 姫嶋 純子さん(心理カウンセラー)

7月 2日 ワークショップ「対立と向き合う - 対立から理解へ」

ファシリテーター(進行役) 栗本 敦子さん(地球市民教育センター)

7月 9日 ワークショップ「自分を語り、他者を認めよう」

ファシリテーター(進行役) 栗本 敦子さん(地球市民教育センター)

タイトル わたしとあなたの豊かな関係づくり講座 - 人権尊重の第一歩

テーマ 積極的自己表現(アサーション)を学びながら、対立と向き合う技能(スキル)を身につける

ねらい アサーションスキルを育てることで、自分を理解し、自尊感情を高めながら、他者との豊かな関係をつくる

	日	時	内 容	講 師
第 1 講	6 / 18 (水)	10 00 10 10	開講式 オリエンテーション	
		10 10 } 16 00	【ワークショップ】 ・アサーショントレーニング(1) ・「自分を知る - 自己理解」 自分を理解しながら、自尊感情を高める	姫 嶋 純 子さん (心理カウンセラー)
第 2 講	6 / 24 (火)	10 00 } 16 00	【ワークショップ】 ・アサーショントレーニング(2) ・「自分の考えや思いを伝えよう」 他者とのコミュニケーションのスキル・態度を育てる	姫 嶋 純 子さん (心理カウンセラー)
第 3 講	7 / 2 (水)	10 00 } 16 00	【ワークショップ】 ・「対立と向き合う(対立から理解へ)」 対立する関係での他者とのコミュニケーションの スキル・態度を育てる	栗 本 敦 子さん (地球市民教育センター)
第 4 講	7 / 9 (水)	10 00 } 15 50	【ワークショップ】 ・「自分を語り、他者を認めよう」 自分を他者に語ることで、自分を再認識し、 他者の人権を尊重するスキル・態度を身につける	栗 本 敦 子さん (地球市民教育センター)
		15 50	閉講式	

*休憩 昼1時間 午後20～30分程度